

ÕPPEKAVA

Digioskuste algtaseme koolitus 55+ vanuses täiskasvanutele

Õppekavarühm: Arvutikasutus

Õppekeel: eesti, vene (vajaduspõhiselt inglise elementidega)

Maht: 85 akadeemilist tundi, sh 80 ak t auditoorset õpet ja 5 ak t iseseisvat tööd

- **Eesmärk**

Koolitatavad omandavad digitaalse kirjaoskuse algtaseme teadmised ja praktilised oskused vastavalt DigComp raamistikule. Kursus on mõeldud 55+ vanuses inimestele, kes soovivad õppida arvutit ja interneti kasutama igapäevaelus (pangatoimingud, riigiportaal, suhtlus, tööotsingud).

- **Õpiväljundid**

Koolituse lõpetanud õppija:

- tunneb arvuti riist- ja tarkvara põhialuseid ning failihaldust;
- oskab kasutada Eesti ID-kaarti, Mobiil-ID-d ja Smart-ID-d avalike e-teenuste tarbimisel;
- mõistab küberruumi ohte ja oskab rakendada turvameetmeid;
- suudab internetist infot otsida (sh riigi- ja KOV teenused, töövahendusportaalid);
- oskab luua ja hallata e-posti kontot ning kasutada elektroonilist suhtlust;
- kasutab sotsiaalset tarkvara (Messenger, Facebook, WhatsApp jms) ja koostööplatvorme;
- oskab osaleda veebikeskkondades (Zoom, MS Teams, Google Meet);
- oskab kasutada tasuta iseseisva õppimise võimalusi (nt e-kursused).

- **Õpingute alustamise tingimused**

Eeltingimusi ei ole – koolitus sobib kõigile algtasemel arvutikasutajatele.

- **Õppe kogumaht**

Auditoorne töö: 80 akadeemist tundi

Iseseisev töö: 5 akadeemilist tundi

Kokku: 85 akadeemilist tundi

- **Õppe sisu**

Õppe teema	Tundide arv ak.tundi	Sisu lühikirjeldus	Seos DigComp raamistikuga
Arvuti kasutamine ja failihaldus	30	Riist- ja tarkvara; töölaua kasutamine; failide loomine, kopeerimine, teisaldamine ja kustutamine; failitüübid (docx, xlsx, pdf); kaustade loomine ja otsimine.	Info- ja andmekirjaoskus; Probleemilahendus
ID-kaart ja e-teenused	8	ID-kaart, Mobiil-ID, Smart-ID; digitaalne allkiri; www.eesti.ee teenused; e-pangandus; Töötukassa, E-kool, valimised.	Kommunikatsioon ja koostöö; Ohutus
Küberohutus	4	Viirused, pahavara, paroolide turvalisus, viirusetõrje; isikuandmete kaitse; privaatsus internetis; veebipettused ja küberkiusamine.	Ohutus (isikuandmete ja privaatsuse kaitse)
Infootsing	20	Otsingumootorid, veebibrauserid, info leidmine ja allikakriitika; riigi- ja KOV teenuste veebilehed; töövahendusportaalid; veebi kasutamine igapäevaelus.	Info- ja andmekirjaoskus
E-posti loomine ja kasutamine	10	E-posti loomine ja haldamine; töö kirjade ja manustega; ametlik kirjavahetus; @eesti.ee postkast.	Kommunikatsioon ja koostöö; Ohutus
Sotsiaalne tarkvara ja võrgustikud	5	Facebook, Messenger, WhatsApp, videokõned;	Kommunikatsioon ja koostöö; Digisisu loomine

		failijagamine; sotsiaalsõrgustike kasutamine.	
Iseseisvad õppimisvõimalused	3	Tasuta veebipõhised kursused, e-raamatud, õppevideod (YouTube, Instagram, Zoom, Teams)	Kommunikatsioon ja koostöö; Digisisu loomine

- **Õppekeskkond**

Koolitus viiakse läbi arvutiklassis või sülearvutitega varustatud ruumis. Igal õppijal on individuaalne töökoht. Keskond on ligipääsetav ja vastab tööohutuse nõuetele. Vajadusel võimaldatakse liikumispuudega osalejatele kohandusi.

- **Õppematerjalid**

- Koolitaja koostatud konspektid, töölehed ja harjutused
- Avalikud veebimaterjalid (eesti.ee juhendid, tasuta e-kursused)
- Osalejale antakse paber- ja digiversioon, mis jääb pärast kursust kasutamiseks.

- **Hindamine**

- Mitteeristav hindamine: arvestatud/mittearvestatud.
- Lävend: vähemalt 75% tundidest osalemine + praktiliste ülesannete sooritamine.
- Väljastatakse tunnistus või tõend vastavalt õpiväljundite saavutamisele.

- **Koolitajate kvalifikatsioon**

- kõrgharidus pedagoogikas või andragoogikas, täiskasvanute koolitaja kutsetase 5 või kõrgem;
- arvutikoolituste läbiviimise kogemus vähemalt 100 ak t viimase 5 aasta jooksul.

- **Koolituse toimumise koht**

Ida-Virumaa (Sillamäe), MTÜ Teekonna Tugi poolt kasutatavad koolitusruumid.